

 24.08.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i papryką

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, papryka czerwona, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda, herbata czarna

Śniadanie II

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana

Arbuz

Zupa

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

II danie

Makaron neapolitański

Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), pomidory w puszce krojone, cebula, ser mozzarella (z **mleka**), czosnek, oliwa, bazylia świeża

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

 25.08.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka paryska z masłem i miodem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), miód pszczeli, masło ekstra (z **mleka**)

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Śniadanie II

Koktajl ze świeżych truskawek z maślanką

Składniki: truskawki, maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier

Banan

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

 26.08.2026

Środa

Śniadanie

Bułka grahamka z serem i pomidorem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ser gouda tłusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Płatki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Śniadanie II

Nektarynka

Zupa

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kluski leniwe z jogurtem naturalnym i cynamonem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, cynamon, cukier z prawdziwą wanilią

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Woda z truskawką

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 27.08.2026

Czwartek

Śniadanie

Pasta jajeczna z koperkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jaja**, **gorczyca**), koperek

Ogórek

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Śniadanie II

Kukurydza, kolby

Arbuz

Zupa

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pizza z szynką i serem mozzarella

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, ser mozzarella (z **mleka**), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Rukola

Pomidorki koktajlowe

Sos czosnkowy

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

Lemoniada

 28.08.2026

Piątek

Śniadanie

Kanapka z serkiem śmietankowym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, serek śmietankowy (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Roszonka

Owsianka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Orzechy włoskie

Śliwki

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, szczypiorek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jaja**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

 31.08.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z twarogiem i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Szczypiorek

Płatki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

Śniadanie II

Banan

Awokado

Winogrona bez pestek

Zupa

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

II danie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, ryż biały, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Sezam, nasiona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 01.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Kiełbaski cienkie pieczone

Składniki: kiełbasa delikatesowa z kurczaka, keczup

Keczip

Chleb **pszenno-żytni**

Masło ekstra (z **mleka**)

Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Śniadanie II

Awokado

Koktajl bananowy na kefirze

Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan

Zupa

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

II danie

Fasola biała w sosie pomidorowym

Składniki: woda, cebula, fasola biała, nasiona suche, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, kolendra, nasiona, kmin rzymski, ziele angielskie, papryka słodka, liść lauowy, majeranek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

 02.09.2026

Środa

Śniadanie

Jajecznica ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Bułka z mozzarellą i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser mozzarella (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Śniadanie II

Jabłko

Zupa

Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

II danie

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kasza gryczana

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 03.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z pastą makreli

Składniki: **makrela** wędzona (**ryba**), chleb **pszenno-żytni**, cebula, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**)

Ogórek kiszony

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Śniadanie II

Chrupki kukurydziane

Jogurt naturalny z malinami

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier

Biała rzodkiew

Zupa

Zupa z soczewicy i marchewki

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek

II danie

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Sos pieczarkowy

Składniki: pieczarki świeże, woda, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, cebula, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

 04.09.2026

Piątek

Śniadanie

Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym

Składniki: **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), sól biała, pieprz

Szczypiorek

Bułka grahamka z masłem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda, herbata czarna

Śniadanie II

Galaretka owocowa z brzoskwinią i jogurtem greckim

Składniki: woda, brzoskwinia, jogurt grecki (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku

Mix bakalii

Składniki: **migdały**, żurawina suszona

Zupa

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, papryka słodka

Chleb **pszenny**

II danie

Makaron z tuńczykiem

Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), śmietana 18% (z **mleka**), pomidorki koktajlowe, cebula, olej rzepakowy, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, natka pietruszki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier